

**裘錦秋中學(元朗)**  
**升學及就業輔導委員會**  
**「生涯規劃津貼」計劃書 (2015-2016)**

初中 (中一至中三)						
活動項目	舉辦日期	目標學生	活動內容及目的	成功準測	評估方法	部門/負責人
1. 百仁基金「行業探索」講座	2015年11月11日	中一及中二全體學生	邀請陳昆先生分享大學讀書及創業的親身經歷，鼓勵學生將來遇到學習困難，不要輕易放棄。	學生對大學生活及內地創業有更多了解，從而反思未來讀書及就業方向。	學生問卷 老師意見	- 升學及就業輔導委員會 - 中一及中二班主任
2. 積金局中學理財教育互動劇場工作坊：《這些機會是屬於我的》	2015年2月18日	中一及中二全體學生	以三位少年人的故事，編織自己未來的夢想，當中涉及不少財務上的需要和抉擇，讓學生好好作出人生規劃。	透過理財工作坊，學懂財務管理與人生規劃的重要性，並學習理財的知識和技巧。	學生問卷 老師意見	- 升學及就業輔導委員會 - 中一及中二班主任
3. 「從夢啟航」工作坊	2016年2月25日	中一全體學生	透過綜合職業性向測試及活動，協助學生了解自己的特質及潛能，從而思索及建立自己對未來的夢想。	學生能更了解個人特質及潛能，並且建立自己對未來的夢想。	學生問卷 老師意見	- 升學及就業輔導委員會 - 中一班主任
4. 「價值取向」工作坊	2016年3月17日	中二全體學生	透過遊戲及測試，讓同學更了解不同價值觀取向。	學生對自己個人喜好及人生價值觀有更深認識。	學生問卷 老師意見	- 升學及就業輔導委員會 - 中二班主任
5. 校本刊物：「中三升中四升學及選科指南」	2015年2月21日	中三全體學生	透過閱覽選科指南，讓家長和學生了解本校的選修科組合。	填寫「模擬」選科表及「正式」選科表	完成「模擬」選科表及「正式」選科表	- 升學及就業輔導委員會 - 中三班主任
6. 「中四選科策略」工作坊	2016年3月3日	中三全體學生	認識新高中學制，及透過性格取向測試，使學生認識高中選科策略及高中選科與大學選科的關係。	學生能根據自己興趣及性格，選擇合適的選修科。	學生問卷 老師意見	- 升學及就業輔導委員會

7. 參觀天水圍青年學院	2016年3月16日	3A及3B	透過參觀青年學院，讓學生認識中專教育文憑的課程，為將來多元升學出路作準備。	學生參與人數及投入活動的情況	學生問卷 老師意見	林志強在老師及顏呈敏小姐
	2016年3月18日	3C及3D				
8. 參觀九龍灣旅遊發展暨培訓中心	2016年3月至5月	中三學生	讓學生接觸其他專業的教學模式和款待課程，為將來升學及就業作多元化準備。	學生能認識中三畢業後，除了升中四，還有其他多元化的出路。	參加人數 學生問卷 老師意見	- 升學及就業輔導委員會
9. IVE(屯門)體驗工作坊	2016年3月至5月	中三學生	如立體短片拍攝工作坊，學生可運用立體攝影機和播放設備，親身體驗立體效果鏡頭和製作短片。	透過工作坊製作立體短片，並在工作坊完結前一起觀賞初嘗立體拍攝的效果。	參加人數 學生問卷 老師意見	- 升學及就業輔導委員會
10. 中三升學選科周	2016年5月16至20日	中三全體學生及家長	舉辦選科周目的是讓中三學生了解及認識不同的選修科目課程，從而作出適當的科目選擇。	學生透過選科周的活動及科主任的介紹，掌握選修科資訊等。	學生問卷 老師意見 觀察	- 升學及就業輔導委員會 - 中三班主任
11. 「中三生涯規劃輔導營」	2016年7月中	中三全體學生	透過歷奇遊戲、性格測驗、模擬社會遊戲及分組討論及匯報等，令了解自己的能力及興趣，從而探索自己的人生目標。	學生清楚自己的升學及就業方向，並做好準備面對中四新學習階段。	學生問卷 老師意見 觀察	- 升學及就業輔導委員會 - 中三班主任
12. 「新年代新挑戰-中四輔導日」	2016年8月31日	中三全體學生	結合輔導心理學、生涯心理學及生涯輔導學的角度，探討踏入高中後需要作規劃的範疇如學業、課外活動、作息、家庭任務及公民活動，並了解不同範疇佔的比例輕重。	學生明白在作出生涯規劃時的步驟及所需考慮的各個內在主觀(如性格、興趣及價值觀)和外在客觀(如升學條件、和家長期望)因素、	學生問卷 老師意見 觀察	- 升學及就業輔導委員會 - 學生關顧委員會 - 中四班主任

### 高中 (中四至中六)

活動項目	舉辦日期	目標學生	活動內容及目的	成功準測	評估方法	部門/負責人
1. 參觀各大專院校資訊日	2015年9月至11月	中四至中六學生	參觀不同的大專院校資訊日，了解大專的學習模式、開辦科目，及實地考	學生能掌握各大專院校最新的升學資料，推動學生設立確切目標，付	參與人數 觀察 老師意見	- 升學及就業輔導委員會

			察學校環境。	諸行動。		
2. 多元出路講座(一)	2015年9月24日	中六全體學生	介紹2016「大學聯合招生辦法」及選科策略。	學生懂得如何開設「大學聯招」帳戶及選擇課程。	與升學及就業輔導顧問老師面談	- 升學及就業輔導委員會 - 中六班主任
3. 校本刊物：「中六聯招及升學輔導手冊」	2015年10月	中六	透過閱覽選科手冊，讓家長和學生了解大學聯招的資訊及大學收生成績等。	填寫「大學聯招」選科表Band A至Band E的20個課程選擇。	透過「大學聯招」系統完成20個課程選擇。	- 升學就業輔導顧問老師 - 升學就業大使 - 中六班主任
4. 多元出路講座(二)	2015年10月15日	中六全體學生	介紹非「大學聯合招生辦法」其他升學出路。	學生懂得如何利用IVE、「E-APP」-專上課程電子預先報名平台報讀非聯招課程。	與升學及就業輔導顧問老師面談	- 升學及就業輔導委員會 - 中六班主任
5. *升學就業周	2015年10月19日至23日	中六全體學生	舉辦多元出路講座/工作坊等，讓學生掌握升學及就業資訊，從而作出適當智的決定，為將來作準備。	學生能掌握有關升學及職場的資訊，有助他們爭取入讀大學的機會或投身職場。	中五生涯規劃問卷調查 學生問卷 老師意見	- 升學及就業輔導委員會 - 中六班主任
6. 「大學聯招」選科工作坊	2015年10月19日至23日	中六全體學生	透過選科工作坊，了解學士課程、高級文憑及副學士課程的分別。	學生可根據校內成績，評估在香港中學文憑試考取的等級作出適當的課程選擇。	老師意見 觀察	- 升學及就業輔導委員會 - 中六班主任
7. 「GET SET GO！」理財工作坊	2015年10月22日	中四全體學生	讓學生體驗消費及理財，促使他們檢視並反思個人的消費行為及理財態度。讓學生掌握及量入為出的概念，提昇他們的理財技巧。	透過工作坊，讓學生體驗現實生活的狀況及誘惑，明白財富累積是需要透過努力實現。促使學生能有效地使用金錢工具，免至墜入先洗未來錢所帶來的危機。	學生問卷 老師意見 觀察	- 升學及就業輔導委員會 - 中四班主任
8. 「選科擇業」工作坊	2015年10月22日	中五全體學生	透過性格取向測試，使學生認識自己的職業性向、性擬格、興趣及能力，並且協助學生了解性格與大學選科以及職業的關係。	學生能從大學聯招能選擇合適自己的學科，規劃自己的職業方向。	學生問卷 老師意見	- 升學及就業輔導委員會 - 中五班主任

9. 「My CV」工作坊	2015年10月22日	中六全體學生	讓學生明白什麼是個人資產，哪些資產是構成履歷表的重要元素，也認識正確的履歷表及求職信格式。	學生會撰寫履歷表及求職信格式，以及推銷自己的技巧。	學生問卷 老師意見	- 升學及就業輔導委員會
10. 傑出畢業生獎學金頒獎典禮暨青年座談會	2015年11月14日	中六全體學生	透過企業家分享，領略企業家的特徵和才能。	學生明白追求自己夢想的重要性，以及及早規劃人生目標。	統計學生出席人數及發問觀察	- 升學及就業輔導委員會 - 中六班主任
11. 「升學面試技巧」工作坊	2015年11月26日	中六全體學生	分析及講解升學面試準備事項，以及模擬各大院系入學面試技巧及解說相關面試技巧。	提升學生面試的技巧及自信心。	即場抽樣測試學生的面試技巧  學生問卷 老師意見	- 升學及就業輔導委員會
12. 參觀台灣高等教育展	2015年10月30日	中四至中六學生	了解台灣升學的要求及學制，獲取台灣各學校資訊如課程，學額及收生成績等，為往台灣升學作準備。	學生能掌握各台灣大學最新的升學資料，推動學生設立確切目標，付諸行動。	統計參與人數 觀察 老師意見	- 升學及就業輔導委員會
13. 夢想起飛 GO!GO!GOAL!座談會	2015年11月5日	中四及中五全體學生 元朗區學生	介紹傳媒業及紀律部隊，讓學生加深了解上述行業的入職要求及工作性質。	透過與嘉賓真情對話，讓學生掌握傳媒業及紀律部隊院的工作性質等。	學生問卷 老師意見	- 升學及就業輔導委員會 - 中四班主任 - 中五班主任
14. SLP 及 OEA 工作坊	2015年12月1日至7日	中六全體學生	介紹如何在「大學聯招」處理及操作 SLP(20項活動)及 OEA(10項活動)。	學生可從文化、藝術、音樂、領導才能及社會服務等不同範疇活動中選擇能代表自己不同類型的活動	老師意見 觀察	- 升學及就業輔導委員會 中六班主任
15. 「迪士尼青少年奇妙學習活動」	2015年12月21日及24日	中四至中六學生	讓學生親身體驗，從迪士尼演藝人員身上發掘自律及自我推動的價值，並藉此剖析迪士尼的成功之道。當學生準備由校園踏入社會之際，更要在這個關鍵時刻，為理想的職業	學生能藉此良機探索更多迪士尼文化：包括職位招聘過程、公司歷史和傳統，以及工作環境等。並且識別及界定工作中的適當行為與不適當行為。	學生問卷 老師意見	- 升學及就業輔導委員會

			好好裝備一下自己			
16. 撰寫「SBA 及 SLP 的技巧」	2016 年 1 月 28 日	中四及中五全體學生	透過講者教授學生撰寫校本評核的技巧，讓學生了解評分標準，幫助學生掌握 SBA 取分要點，令校內老師留下深刻印象。	學生能學識撰寫一份良好的學習概覽及校本評核。	學生問卷 老師意見	- 升學及就業輔導委員會 - 中四班主任 - 中五班主任
17. 職業體驗遊戲	2016 年 2 月 22 日	5A 及 5B	透過體驗活動、行業短片觀賞及小組解說，鼓勵學生提升個人能力及興趣的認知、理解不同職業的工作性質及入職條件、展開生涯規劃並訂立個上目標。	體驗活動能加深學生對工程及科學行業、廣告及傳媒行業、醫護行業、款待行業等的了解，從而規劃其人生目標。	學生問卷 老師意見	- 升學及就業輔導委員會 - 中五班主任
	2016 年 2 月 27 日	5C 及 5D				
18. IVE 升學及就業輔導講座	2016 年 3 月 3 日	中四及中五全體學生	讓學生瞭解香港專業教育學院(IVE)所開辦的學位、高級文憑及基礎文憑課程及升學應注意的事項。	透過講座、問與答環節，讓學生瞭解在香港專業教育學院各種不同的課程。	學生問卷 老師意見	- 升學及就業輔導委員會 - 中四班主任 - 中五班主任
<b>升學考察/遊學團</b>						
1. 台灣升學體驗交流團	2015 年 12 月 23 日至 26 日	中三至中五學生	認識當地大學的不同課程、設備及環境，以作將來升學的參考。與當地大學學生作交流，了解兩地青年在學習及文化上的異同。	學生能認識台灣大學的學習環境，了解台灣的升學資訊，增加學生對台灣升學的認識。	學生反思 觀察	- 升學及就業輔導委員會
2. 澳洲柏斯遊學團	2016 年 7 月 26 日至 8 月 11 日	中三至中五學生	讓學生走進當地校園上英語課程，體驗澳洲學子校園生活及鍛鍊英文。並入住寄宿家庭，與當地人民零距離接觸，了解本土文化。	學生英文水平有所提升，了解到不同國家之間的生活習慣及文化差異。	學生反思 觀察	- 升學及就業輔導委員會 - 英文學會

與中一級會合辦						
1. 香港青年獎勵計劃 (AYP)- 銀章級野外鍛鍊科遠足訓練課程	2015年10月至2016年3月	中一全體學生	引導學生積極挑戰自我，培養良好的生活質素，為將來服務香港社會作好準備。	學生通過測試，並考獲證書。	問卷調查 老師意見	- 升學及就業輔導委員會 - 中一級會
與領袖生會合辦						
1. 考取一級及二級山藝證書	2016年3月至7月	領袖生	增強學生生活技能及提升學生抗逆力。	學生通過測試，並考獲證書。	問卷調查 老師意見	- 升學及就業輔導委員會 - 領袖生會
2. 考取初級及中級獨木舟證書						
與中史學會合辦						
1. 「廣州番禺近代史跡暨升學考察」	2015年10月30日至31日	中四及中五學生	透過參觀暨南大學大學，瞭解內地與香港教育體系與香港的異同，並認識多元化升學出路作好準備。	學生能認識廣東省內大學的學習環境，了解內地升學資訊，增加學生對內地升學的認識。	學生反思 觀察	- 升學及就業輔導委員會 - 中史科老師
與德公會、歷史科及中四級會合辦						
1. 河南鄭州及洛陽歷史文化與黃河管理	2015年12月23日至27日	中四及中五學生	透過多元學習活動，讓學生認識河南省的歷史文化，以及高等教育概況。	學生可以結合已有課堂知識和親身體會，透過實地觀察、討論、和反思，增加他們對國家的認識，提升多角度分析問題的能力。	學生反思 觀察	- 升學及就業輔導委員會 - 中史科老師
與企會財務學會合辦						
1. 「美麗華集團」行業探索活動	2016年1月15日	中四及中五學生	讓同學接觸和探究大型商場的營運概念，擴闊他們對商業世界的視野，了解商場的行業概況、人才需求及未來前景。	學生將書本中的知識靈活應用於實際的商業環境中，擴闊知識領域，亦從而加強學習效益。	學生反思 觀察	- 升學及就業輔導委員會 - 企會財務老師

2. 「\$80 環遊世界」桌上遊戲導學班	2016年2月3日	中三學生	遊戲是透過小組(5至7人)，每組有一位領導者帶領其他同學，透過不同的情景，如何運用有限的金錢滾存至足夠可環遊世界，目的是為初中學生帶出儲蓄的重要性及正確的理財觀念。	學生體會從桌上遊戲過程運用策略及邏輯思考，並學習儲蓄和善用金錢的概念，並了解如何由計劃地以儲蓄達成夢想的重要性，做好人生規劃。	學生反思 導師評估 觀察	- 升學及就業輔導委員會 - 企會財務老師
與體育學會合辦						
1. 考取劍藝會-劍擊基礎證書	2016年1月	中六男生	透過學習箭藝課程知識，讓學生對箭擊運動有基本認識，從而培養他們的興趣和了解箭擊運動行業情況。	提升學生對運動的興趣，增強他們的體格，鼓勵學生參與體育運動及群體活動，接觸新事物。透過群體活動認識自我，發掘個人潛能。	學生反思 觀察	- 升學及就業輔導委員會 - 體育科老師
活動及行政支援						
1. 聘請一位代課老師	2015年9月至2016年8月	中二至中五學生	聘請一名代課老師，減輕升就組老師教擔，騰出空間，處理生涯規劃事務。	升學及就業委員會老師的教學工作量獲得減輕，可籌劃更多生涯規劃活動予每級學生及進行更多輔導個案	升就主任對老師參與有關代課作出評估。	- 升學及就業輔導委員會
2. 聘請一位生涯規劃助理	2015年9月至2016年8月	中一至中六全體學生	協助推行生涯規劃活動、參觀活動、收集及整理升學及就業資訊，供同學/老師參考。	減輕升學及就業委員會教師工作量，建立有效率的升學及就業資訊系統。	升就主任對老師參與有關生涯規劃的活動作出評估。	-升學及就業輔導委員會

~ 完 ~

## 2015-2016 年度「生涯規劃津貼」財政預算

活動項目	受惠班級	舉辦機構	詳述	預算金額 (HK\$)
承上餘額 (2014 至 2015 度)				79,092.74
2015-2016 生涯規劃津貼				541,560.00
				620,652.74
初中				
1. 「從夢啟航」	F1	學友社	4 班 X \$1,000	(4,000.00)
2. 價值性向	F2	救世軍	4 班 X \$1,300	(5,200.00)
3. 選科測略	F3	學友社	4 班 X \$1,000	(4,000.00)
4. 參觀青年學院	F3	本校	交通費：2 次 X \$1,000	(2,000.00)
5. 中三升中四選科及升學指南	F3	本校	印刷費	(1,343.00)
高中				
1. 選科擇業	F5	救世軍	4 班 X \$1,300	(5,200.00)
2. 職業體驗遊戲	F.5	聖雅各福群會	學生津貼 127x \$90	(11,430.00)
3. MY CV	F6	青年協會	4 班 X \$1,200	(4,800.00)
4. MY INTERVIEW	F6	學友社	6 社工 X \$1,000	(6,000.00)
5. 中六聯招及升學輔導手冊	F6	本校	印刷費	(1,500.00)
6. 傑出畢業生獎學金頒獎典禮暨青年座談會	F.6	本校	4 班 X \$975	(3,900.00)
7. 參觀香港大專院校	F5-6	本校	交通費：6 次 X \$1,000	(6,000.00)
境外升學/考察團				
1. 台灣升學體驗交流團	F2-5	本校	學生津貼	(50,340.00)
2. 澳洲柏斯遊學團	F3-5	本校	學生津貼	(50,000.00)
與中一級會合辦				
1. 銀章級野外鍛鍊科遠足訓練課程	F1	香港青年獎勵計劃(AYP)	學生津貼	(5,000.00)
生涯規劃營				
1. 中三「生涯規劃」輔導營	F3	本校	學生津貼	(30,000.00)

與領袖生會合辦				
1. 考取一級及二級山藝證書	領袖生	本校	學生津貼	(16,800.00)
2. 考取初級及中級獨木舟證書	領袖生	本校	學生津貼	(16,000.00)
與體育學會合辦				
1. 劍擊基礎證書班	中六男生	劍藝會	學生津貼	(16,500.00)
與中史學會合辦				
1. 廣州番禺近代史跡考察	F4-5	本校	學生津貼	(8,000.00)
與德公會、歷史科及中四級會合辦				
1. 河南鄭州及洛陽歷史文化與黃河管理	F4-5	本校	學生津貼	(5,950.00)
與企會財學會合辦				
1. 「美麗華集團」行業探訪活動	F4-5	本校	交通費	(1,500.00)
活動及行政支援				
1. 聘請一位代課老師	/	本校	/	(150,000.00)
2. 聘請一位生涯規劃助理	/	本校	/	(126,000.00)
			總預算額	<b>(531,463.00)</b>
			剩餘金額	<b>89,189.74</b>