

裘錦秋中學（元朗）  
二零一八至二零一九年度第三十二號家長通知書

逕啟者：

本校為推動學生追求健康人生，於學校體育課中教導同學進行之體適能課節，透過不同之訓練，以達至強身健體之目標。為能讓同學有效地了解個人訓練的進度及成果，學校將為每名中三級同學配置個人體適能手帶，手帶與市面售賣之運動手帶之功能相約，同學可透過網上平台檢視運動進度。而試用期間，全部費用均由學校津貼，唯同學仍須適當使用及保管手帶。

為教導學生使用手帶及軟件功能的運作，學校於 11 月 24 日舉行一次工作坊講解，詳情如下：

日期：2018 年 11 月 24 日

時間：上午 11:15a.m. 至 12:30 n.m.

注意事項：

1. 同學須穿整齊運動服。
2. 同學須帶備已裝設相關 apps 之智能電話或平板電腦。
3. 相關智能電話或平板電腦須具備流動網路或 wifi 功能。

如有任何查詢，請致電學校與陳金祥老師聯絡（電話：2445 0228）。

此致

貴家長

裘錦秋中學（元朗）

校長 潘步釗博士 謹啟

二零一八年十一月二十一日