



裘錦秋中學（元朗）

## 2014-2015 年度 生涯規劃津貼計劃書

### 升學及就業輔導委員會

#### 目的：

生涯規劃津貼旨在推動全面的生涯規劃教育及升學就業輔導服務。為確保該項經常津貼能按既訂的目標使用並達到預期效果，提供全面的生涯規劃教育及升學就業輔導；支援法團校董會/學校管理委員會制定校本工作計劃與策略，為學生提供有效的生涯規劃教育。

#### 本年度重點包括：

- (一) 支援學校發展生涯規劃教育
- (二) 為學生提供有效的生涯規劃教育
- (三) 開闊學生眼界，定立個人目標
- (四) 加強職業培訓 / 行業探索 / 職業體驗 / 領袖訓練
- (五) 照顧特別背景學生
- (六) 配合學校法團校董會/學校管理委員會評估及衡量生涯規劃教育計劃活動的成效

## 生涯規劃津貼的工作計劃及細節：

### (一) 支援學校發展生涯規劃教育

實施日期	推行計劃	形式	目的	負責人
2014年10至11月	1. 聘請升學及就業助理一名	全職	協助推進本校推動生涯規劃教育： 1. 協助本校於2014-15學年加強各級同學在選擇升學/事業路向及規劃人生之活動及工作。 2. 收集及整理中六畢業同學的升學及就業出路調查資料，並作統計及分析，建立資料庫，供日後跟進及參考之用。 3. 帶領同學參觀各大專院校資訊日，並提供即時輔導。 4. 協助籌辦各類活動如內地升學交流團等。	升學及就業輔導主任
2014年12至2015年4月	2. 外判網頁服務	按合約條款	1. 優化升學及就業輔導委員會網頁。 2. 收集及整理升學及就業資訊，供同學參考及上載學校網頁。 3. 定期更新升學及就業輔導委員會的資訊。	升學及就業輔導主任

### (二) 為學生提供有效的生涯規劃教育

級別	活動名稱	形式	目的	委員會 / 合作機構
中一級	1. 我的學習風格	工作坊	運用影片播放，幫助學生了解個人的學習風格。 透過解說，幫助學生因應個人特質，善用學習強項，提升對學習的信心。	童軍之友社 賽馬會郎屏青少年服務中心
	2. 自我探索活動	工作坊	運用 Johari Window 分析等方法，協助學生找出自己和同學的優點。 透過解說，幫助學生了解自知和不自知的優點。	
	3. 如何融入中學生生活	講座	讓中一級學生有效地融入新校園生活和適應新上課模式，建立共融校園。	升學及就業輔導委員會
	4. 「中一新生輔導	工作坊及	升學及就業輔導委員為中一同學舉辦	升學及就業輔導委員

	學習營」	日營	「中一新生輔導學習營」，透過五日一夜的訓練，目的是培養青少年獨立能力及生活技能，及早適應中學校園生活、增強團隊合作精神及對學校的歸屬感。暫定日期為 2015 年 8 月 19 至 23 日。	會及訓導委員會合辦
中二級	1. 職業性向	工作坊	透過職業興趣測試 (1)，令同學更了解自己的性格及適合自己的職業。	香港職業發展處
	2. 價值取向	工作坊	透過遊戲，讓同學更了解自己個人喜好及工作的價值觀。	
	3. 生涯規劃	工作坊	透過互動遊戲，讓同學認識如何為將來升學及就業做出規劃及準備。	
	4. 行業介紹	講座	介紹不同類型的工作的職責、入職要求、進修途徑包括：公務員、專業人士、會所助理、酒店業、新興行業等。	
	5. 參觀青年學院、香港專業教育學院及旅遊服務培訓發展中心	參觀	讓學生接觸其他專業的教學模式和款待課程，為將來升學及就業作多元化準備。	青年學院、香港專業教育學院及旅遊服務培訓發展中心
	6. IVE 體驗課程	工作坊	同學可藉課堂參與，即時與講師直接交流，體驗專上院校的互動學習，增加將來升學選科的認識。	IVE(天水圍和屯門院校)
中三級	1. 從夢啟航	工作坊	透過綜合職業性向測試 (2) 及活動，協助學生了解自己的特質及潛能，從而思索及建立自己對未來的夢想。	學友社
	2. 中四選課策略	工作坊	綜合自我認識及職場的了解，配合選科策略，選出合適的選修科。	
	3. 訂立目標技巧	工作坊	運用SMART訂立目標的技巧，設立具體的目標，並配合出路情況，制定行動計劃。	
	4. 規劃生涯	講座	從WHY、WHAT、HOW出發，探索為何要生涯規劃，何謂生涯規劃，如何實行。	學友社
	5. 升中四選課策略	講座	認識高中學制、學生性格取向測試、高中選科策略及高中選科與大學選科的關係。	

	6. 進行個別/小組輔導	面談	派發校本「中三升中四選科手冊」，為學生提供輔導。 影子計劃 - 跟進中三級上下學期成績稍遜的同學。	升學及就業輔導委員會
	7. 選修科介紹	講座	讓同學對中四選修科有深入的認識、了解清楚考試模式及公開試要求。	升學及就業輔導委員會
中四級	1. 新年代新挑戰 - 中四輔導日	講座	介紹學校全年升學及就業活動，讓學生為新高中的學習環境做好準備。	學生輔導委員會及升學及就業輔導委員會
	2. 網上創業工作坊	工作體驗	了解O2O（線上與線下）全新的市場營銷概念。 認識不同的網上創業平台。 於電腦實驗室內進行模擬網上商品交易。	香港城市大學
	3. 能力大提升	小組	加強學生的基本工作態度及能力。	童軍知友社賽馬會啓業青少年服務中心
	4. 回顧與前瞻	工作坊	總結中四的生涯規劃訓練，訂定自身目標。	
	5. 升學及就業輔導講座	講座	讓學生及家長掌握最新的升學、職業培訓、就業機會、工作世界的趨勢、介紹各行業和專業等資訊等	升學及就業輔導委員會
	6. 應用學習課程介紹	講座	讓學生了解 2015 - 2017 年度應用學習課程的詳情，並協助學生選擇自己有興趣的課程。	升學及就業輔導委員會
	7. 進行個別/小組輔導	面談	為學生提供輔導。影子計劃 - 跟進中四級上下學期成績稍遜的同學。	升學及就業輔導委員會
	8. 「升學就業輔導營」	輔導營	為使同學更清楚自己的升學及就業方向，本校升學及就業輔導委員會於暫定於 2015 年 6 月 22 至 26 日期間為全中四級同學舉辦升學就業輔導營。於三兩日兩夜的活動中，在老師和導師的帶領下，透過歷奇遊戲、性格測驗、模擬社會遊戲及討論等了解自己的能力及興趣、學習訂定目標及計劃。	升學及就業輔導委員會、學生輔導委員會、訓導委員會和通識科合辦
	1. 就業模擬面試講座	講座	提升同學對工作性質、入職條件及職業的認識。 讓同學能對個人的職業志向發展更為	大坑坊眾福利會大坑

中五級			了解，並掌握各專業行業的特有要求，有助青少年進行未來生涯的規劃。認識工作面試技巧。	青年中心
	2. 升學及就業輔導講座	講座	讓學生及家長掌握最新的升學、職業培訓、就業機會、工作世界的趨勢、介紹各行業和專業等資訊等	升學及就業輔導委員會
	3. 派發<生涯規劃>學生意見調查表	問卷	使老師們清楚知道學生的生涯規劃，從而提供合適的生涯規劃資訊給學生。	升學及就業輔導委員會
	4. 參觀臺灣高等教育展	參觀	讓學生了解有關赴台升學出路的資訊。	培正書院
	6. 參觀各大專院校資訊日	參觀	使學生能掌握各大專院校最新的升學資料及實地考察學校環境。	各大專院校
	7. 香港專業聯盟-元朗區暑期見習計劃	工作體驗	讓學生瞭解各專業領域，並體會到專業人士處理人際關係的基本技巧，更讓他們走出元朗、走進更廣闊的「社會大學」。	香港專業聯盟
	8. 參觀第二十五屆教育及職業博覽	參觀	為使學生獲得現時升學及就業的最新資訊，為自己的生涯規劃及早作出準備，從而積極面對將來的中學文憑試。	升學及就業輔導委員會
中六級	1. 「大學聯招辦法」簡介會	講座及工作坊	派發校本「中六級升學及就業輔導手冊」，並簡介招生辦法及申請事宜，並舉辦輸入 OEA & SLP 資料工作坊(I)及(II)。	升學及就業輔導委員會
	2. 參觀臺灣高等教育展	參觀	讓學生了解有關赴台升學出路的資訊。	培正書院
	3. 參觀各大專院校資訊日	參觀	使學生能掌握最新的各大專院校升學資料及實地考察學校環境。	各大專院校
	4. 舉辦「升學就業周」	講座	邀請不同專上院校及機構到校舉行講座，為學生提供最新的升學及就業資訊。	升學及就業輔導委員會
	5. 進行個別/小組輔導	面談	為學生提供繼續升學的入學條件及申請程序、資歷架構、尋找工作資料等 (必須附以記錄及存檔)	升學及就業輔導委員會
	6. JUPAS 模擬面試	講座及工作坊	分析及講解 JUPAS 大學面試準備及注意事項；教導學生適當的面試宜忌，包括儀容、態度及問答技巧等；以及	大坑坊眾福利會大坑青年中心

中六級			模擬入學面試程序及解說面試技巧，從而提升學生面試的自信心及作好準備。	
	7. HKDSE模擬放榜活動	工作坊	讓同學親身體驗模擬放榜和面試過程，借此感受當中的氣氛及心情，為將來真實放榜做好充足準備。讓同學掌握放榜及面試實際情況，及早思考將來的升學出路。提升同學對文憑試的認真度。	聖雅各福群會
	8. 求職面試無難度	遊戲	提供模擬面試遊戲，讓同學經歷面試時的感受及如何面對，並且使學生學習有關面試技巧。	童軍知友社賽馬會啓業青少年服務中心
	9. 撰寫推薦信	文件	為即將畢業同學撰寫推薦信，增加學生獲得面試的機會率及面試官對學生的印象。	升學及就業輔導委員會
	10. JUPAS校長推薦計劃 (名額5名)	面試	肯定同學於非學術範疇上的卓越表現，藉著此項計劃鼓勵各學生更多參與各項課外活動的機會。	升學及就業輔導委員會
	11. JUPAS校長推薦計劃 (名額5名)	面試	肯定同學於非學術範疇上的卓越表現，藉著此項計劃鼓勵各學生更多參與各項課外活動的機會。	升學及就業輔導委員會
	12. 「中六文憑試放榜」家長會	講座	讓家長全面了解文憑試放榜的程序，以及如何幫助子女選擇他們的升學及就業的出路。	升學及就業輔導委員會
	13. 第4屆香港中學文憑試放榜日輔導	攤位	提供放榜資訊，讓學生為文憑試放榜后訂立不同方案，提升學生的應變能力。	升學及就業輔導委員會
	14. 進行中六畢業生升學及就業調查	圖表	讓同學了解上屆畢業生的升學及就業數據，從而參考這些數據做好生涯規劃準備。統計中六畢業生升學及就業出路數據，供升輔老師日後作個別/小組輔導之用。	升學及就業輔導委員會

### (三) 開闊學生眼界，定立個人目標：境外遊學團

參加者	活動名稱	形式	目的	委員會 / 合作機構
有興趣之	廣州-內地升學暨文	境外交流/	讓同學親身到中山大學及暨南大學進	旅遊學庫

同學	化藝術交流團	考察活動	行實地考察，掌握內地升學的情況，以便有更多升學選擇	
中三及中四同學	首爾科技文化考察團	境外交流/考察活動	以首爾科技文化及參觀學校為主題，透過參觀高端科技公司如三星 D-light 公司和首爾環保企業及廢棄物管理中心 廣場等，從而了解首爾科技文化；透過參觀首爾大學、韓國化妝學校／韓國整容醫院，以體驗當地的大學環境及教育。	待定

#### (四) 加強職業培訓 / 行業探索 / 職業體驗 / 領袖訓練

參加者	活動名稱	形式	目的	委員會 / 合作機構
中四至中六同學	參觀國泰城、酒店、旅行社等	參觀/工作坊	讓學生從體驗中學習，提供機會予學生擴闊視野，放眼世界。	商校合作計劃
中四至中六同學	參觀機構/公司	參觀	親身往各行各業實地觀察、體驗，讓學生確切了解行業資訊。 提升訂立工作目標的適切性，並檢視目標與其能力的差距，協助發掘達成目標的途徑。	學友社
中四至中五同學	CAREER LIVE 職業體驗遊戲	遊戲	提升同學對工作性質、入職條件及職業的認識。	聖雅各福群會
中四至中六同學 (上限 20 名)	紀律部隊事業探索 (警察、消防及救護)	工作坊	使同學瞭解紀律部隊的職系架構及入職要求，讓他們更早計劃自己的學習及興趣路向。 讓同學親身體驗模擬體能和面試過程，借此感受當中的氣氛及心情，為將來真實投考紀律部隊做好充足準備。	香港歷奇專業培訓中心 (到校服務)
有興趣同學	領袖培訓	領袖訓練營	4 日 3 夜的訓練營，透過體驗遊戲活動如歷奇活動、講座研討及交流分享等多元化形式，發掘及培育參加者的領袖素質。暫定日期為 2015 年 7 月 20 至 23 日。	突破機構 / 升學及就業輔導委員會
中六同學	旅行社外遊領隊證書 (上限 20 名)	工作坊	協助有志成為領隊及領隊導遊的同學考取領隊證書。參與同學必須年滿 18 歲。	香港旅遊業議會

中四至中 六同學 (上限 20 名)	紅十字會急救證書 課程	工作坊	透過各類急救課程及活動，向學生推廣急救知識和技巧，以達致保障生命、預防意外的目的。	紅十字會 (到校服務)
中四至中 六同學 (上限 10 名)	樹木攀爬技巧課程 (上限 10 名)	工作坊	發掘對攀樹活動有興趣的同學，讓他們掌握正確的攀爬知識及技巧，並且為有志投身樹木保養及綠色行業的同學提早認識攀樹行業的日常工作。	香港樹木學會
中四至中 六同學 (上限 20 名)	單車生態導賞員訓練	工作坊	透過 20 小時職業探索課程與 50 小時深造訓練課程，希望同學能透過是次活動，發掘個人興趣，學得一技之長，充實自己，重拾學習動力，向理想和事業邁進。	東華三院 Biciline 單車 生態旅遊社會企業
中四至中 六女同學 (上限 20 名)	美容及化妝基礎證書	工作坊	同學可透過工作坊學到有關知識和實物技巧，加深對美容及化妝的了解，並確定自己的路向和考取證書。	夢妮坦學院
有興趣同學	投考公務員訓練班 (上限 20 名)	工作坊	幫助有意投考公務員的學生，透過練習、分組活動及模擬測試，加強學生面試時的實力。	工聯會 (到校服務)

### (五) 照顧特別背景學生

參加者	活動名稱	形式	目的	負責人/合作機構
資優學生	1. 人才培訓	任何形式	學生如在音樂、藝術、體育、領袖才能、社區服務等方面有天份或潛質可申請生涯規劃津貼以達致培訓人才的目標。	課外活動主任 音樂科主任 體育科主任 視覺藝術科主任 訓導主任 社工
有特殊學習需要學生	1. 「Door to the Future」夢想起動計劃	小組形式	活動對象：中三至中五有特殊教育需要的學生。增加學生對自身職業性向的認識讓學生對生涯規劃有較具體及目標性的掌握。	香港小童群益會
	2. 台灣親子遊學團	境外交流/ 考察活動	家長和學生親身觀察臺灣特殊教育學校，為特殊學習需要的同學挑選更良好的學習環境，滿足學生個別之特殊需要。	特殊學習需要家長協會



	3. 個別輔導	面談	為有特殊學習需要的同學尋找升學或就業提供輔導及支援。	學生輔導委員會及升學及就業輔導委員會
清貧學生	1. 工作實習	工作體驗/ 暑期工實習	資助清貧學生參與事業探索，讓他們透過工作體驗，了解不同行業的工作性質。 透過參加政府暑期實習如民航處，認識「有關國際民航組織通告數據庫的資料輸入」，並了解「協助檢討部門須輪班工作的公務員休假處理程序」。	私人公司/政府部門如民航處、衛生處等

\*\*\*\*\* 本計劃屬初擬階段，部分活動仍未落實，會再作修改。\*\*\*\*\*