

裘 錦 秋 中 學 (元 朗)
二零二二至二零二三年度第 54 號家長通知書
《有關取消防疫措施的安排》

逕啟者：

茲有下列事項奉告，敬請垂注。

(一) 有關 3 月 1 日起取消口罩令及每日快測之安排

隨著新冠病毒病疫情整體風險可控，政府已於 2023 年 3 月 1 日起全面撤銷強制佩戴口罩的要求。所有學校教職員、學生及到訪人士在校舍範圍內毋須佩戴口罩。同日起，學生亦毋須每天在上學前進行快速抗原測試的要求。

(二) 佩戴口罩新安排

佩戴口罩仍能有效減低傳播病毒的風險，同時保護佩戴者和其他人。如學生有發燒或出現呼吸道感染症狀，應按衛生防護中心建議戴上貼面的外科口罩，停止上班或上課，避免前往人多擠迫的地方，並盡早求診。

經歷了一段需要佩戴口罩的日子，有些學生可能因為將要脫下口罩而感到不適應，甚至焦慮，這些反應都是正常的，老師亦會多留意學生的情緒及適應情況。如家長發現子女出現持續情緒困擾(例如感到極大壓力、出現嚴重社交焦慮、過分擔心健康狀況等)，可適時尋求學校輔導人員協助。隨函附上教育局發出的小冊子，供家長參考。

(三) 每天測量體溫

學校要求家長確保每天學生回校前已量度體溫，學校亦會為返抵校園的學生量度體溫，以識別發燒學生。

對於上述事項，如有疑問，請致電 2445 0228 與本校校務處職員聯絡。

此致
貴家長

校 長



梅 志 文

謹 啟

二零二三年三月一日

佩戴口罩的新安排 – 家長建議

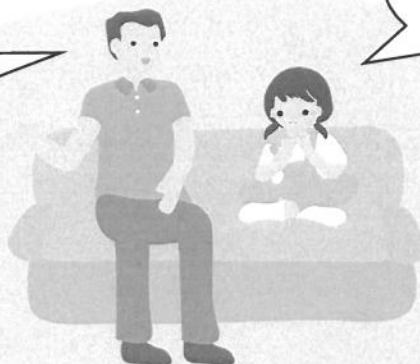
經歷了一段需要佩戴口罩的日子，有些孩子可能因為將要脫下口罩而感到不適應，甚至焦慮，這些反應都是正常的。家長可以透過以下原則，預先給他們一些心理準備，協助孩子逐步適應：

可以啊，我們即將可以不佩戴口罩了。

我可以不佩戴口罩上學嗎？



有些孩子可能會覺得混亂或不解。家長宜細心解答孩子的疑慮。



提前預告

預先協助子女理解最新的安排及讓子女發問

環境因素

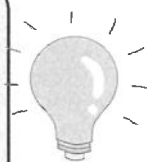
在人多的地方可以選擇佩戴口罩，因為感染風險較高。

我覺得脫下口罩也有好處，但...

個人情況

如果你有咳嗽可考慮佩戴口罩，以防傳染他人。

家長宜根據環境因素及個人情況與孩子討論不佩戴口罩的利弊。



共同解難

分析影響決定的因素及不同決定的利弊

為甚麼有些孩子會覺得不適應或焦慮呢？

- 這是因為他們已經習慣了佩戴口罩，而且佩戴口罩讓他們覺得安全和受保護。沒有了口罩，他們可能會擔心受感染，或因需要展露外貌而感到不安。
- 有自閉症的孩子可能較難適應改變，而有負面情緒。家長可透過情境解讀故事幫助有自閉症的孩子適應轉變。家長可透過右方二維碼，了解更多相關資訊：



佩戴口罩的新安排 – 家長建議

第一天可以不佩戴口罩，你習慣嗎？



如果孩子覺得焦慮，家長可以先聽聽孩子的感受，然後與孩子一起尋找解決的方法。



我不想在課室脫下口罩，我不想別人看到我的暗瘡。

有商有量

保持溝通，認同子女的感受和主動聆聽他們的意見

每個人的背景和情況都不同。我們要尊重別人



為甚麼有些人整天都戴著口罩呢？

互相尊重

鼓勵子女建立同理心及尊重別人

及早支援

- 家長如果發現子女出現持續情緒困擾 (例如出現嚴重社交焦慮或過分擔心健康狀況等)，應適時尋求學校輔導人員協助。

